Abbiamo iniziato a preparare le valigie :O) e :O(

Mattinata dedicata all'allenamento, una decina di chilometri per mantenere e recuperare al 100% le gambe. Caldo e soprattutto moltissima umidità nell'aria.

Oggi la Svizzera è ritornata a gareggiare: in tarda mattinata qualifica alle semifinali per Lisa Urech nei 100m con ostacoli e per Reto Schenkel nei 200m. Fuori Schneeberger e Wilson, sempre sui 200m. Lisa Urech sarà impegnata domani sera con le semifinali e, speriamo sia il caso, poi in finale. Reto è invece uscito nella batteria di semifinale vinta da Bolt.

by Marie