

Ci siamo quasi per davvero, oggi giornata di vigilia e giornata agitata.

Per la prima mi ritrovo a gestire un'agitazione da pazzi con un giorno d'anticipo, forse complice anche il poco riposo notturno. Stamattina il primo gruppo di svizzeri ha fatto rientro in patria, Irene e Andrea, Kundert e allenatore, sono rientrati per il prossimo impegno al Weltklasse di Zurigo. Sabine Fischer ha anticipato il rientro a causa dell'impossibilità di poter gareggiare.

In mattinata ultimo allenamento di rifinitura, quindi pranzo e riposo pomeridiano. Nel tardo pomeriggio scrittura e invio cartoline... e prima di cena preparativi per la gara di domani: ho preparato le borracce, attaccato i pettorali a zaino e tuta... e per fortuna che anche l'ansia se ne è andata.

Ora non mi resta che farmi una bella dormita, riposare per essere al top domani in gara.

by Marie