L'atletica leggera è uno sport olimpico che racchiude svariate discipline, basate su quatto movimenti fondamentali: correre, saltare, lanciare e camminare (marciare).

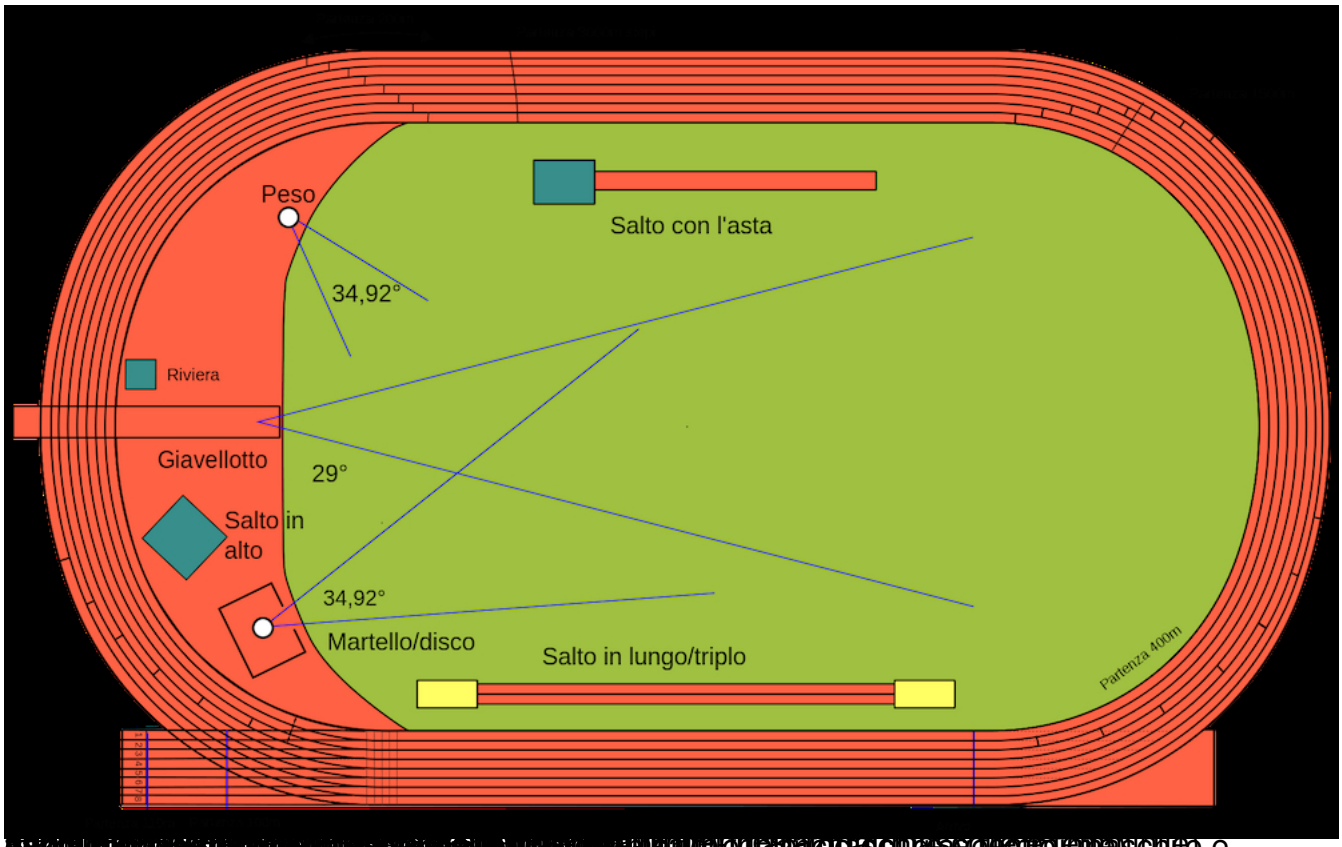
Nelle grandi manifestazioni (Campionati del Mondo, Campionati continentali ed Olimpiadi) l'atletica è rappresentata da 27 gare suddivise in cinque discipline principali (corse, salti, lanci, marcia e prove multiple). Le gare si svolgono in pista per tutte le discipline, eccezion fatta per marcia e maratona le cui competizioni si svolgono su strada.

La CORSA è rappresentata dallo sprint, gli ostacoli, il mezzofondo e il fondo.

I SALTI sono rappresentati dal salto in lungo e salto triplo, e dal salto in alto e salto con l'asta.

I LANCI sono rappresentati dal lancio di peso, disco, martello e giavellotto.

La CAMMINATA è rappresentata dalla marcia.


Peso
Salto con l'asta
34,92°
Riviera
Giavellotto
29°
Salto in alto
34,92°
Martello/disco
Salto in lungo/triplo
Partenza 400m

[illegible] e