Non essere atlete professioniste non è facile: abbiniamo allenamenti e lavoro (inteso come il tempo che passiamo in ufficio). Abbiniamo allenamenti, lavoro, visite mediche, sedute dal massaggiatore o dall'osteopata con la nostra vita privata (fidanzati, famiglia, casa).

Di tempo libero non ce ne resta molto. E allora qualche volta ci "scappa" l'allenamento alternativo... fatto per piacere, fatto per cambiare aria, fatto per riuscire a starci con la testa.

Non è mai marcia, non è mai atletica, ma è farsi una pedalata in montagna, passare una giornata sulla neve con gli amici, andar per ciaspole una notte di luna piena.