

La nostra avventura mondiale sta per iniziare.

Nel corso di questo weekend parteciperemo alle ultime gare prima dell'appuntamento moscovita: sabato sera [i campionati svizzeri assoluti](#) (5'000m in pista a Tesserete) e domenica mattina [i campionati svizzeri di marcia in salita](#) (da Sureggio a Corticiasca, passando per Tesserete, Lopagno, Roveredo, Bidogno).

Avremo poi ancora una settimana soft da passare a casa, prima di salire in quota, sabato 6 luglio, dove passeremo tre intense settimane ad allenarci (faremo base all'Ospizio Bernina, ma ci alleneremo tra Livigno, Samedan, St. Moritz).

Potrete seguirci consultando il nostro diario giornaliero sul nostro sito.