Dopo due mesi abbondanti di pausa da allenamenti e gare ci siamo finalmente rimesse al lavoro.
Questi due mesi ci hanno permesso di ricaricare le batterie, soprattutto dal punto di vista psicologico.

Prossimi appuntamenti:
sabato 13 ottobre allo Stadio di Cornaredo per la prova internazionale dell'ora
domenica 14 ottobre a Chiasso per "Chiasso in marcia"