

Ultimi preparativi e ultimi allenamenti prima della trasferta russa. Giovedì saremo infatti in viaggio per raggiungere Saransk, città di 300'000 abitanti a circa 650km ad est di Mosca, dove sabato e domenica si svolgerà la Coppa del Mondo di marcia.

Noi saremo impegnate domenica pomeriggio alle 13h20 (le 11h20 in Ticino) sulla 20km femminile, l'ultima gara del folto programma del weekend.

Laura, dopo la difficile prova di fine aprile a Naumburg, ha svolto dei buoni allenamenti e domenica scorsa si è laureata per la sesta volta campionessa svizzera assoluta. Marie ha invece dovuto effettuare uno stop forzato di una decina di giorni a causa di problemi alla schiena ed ha appena ripreso gli allenamenti.

Partiamo per la Russia motivate e fiere di poter rappresentare la Svizzera, il Ticino e il nostro club. Orgogliose di poter gareggiare nella più importante gara per il mondo della marcia, competizione che è nata proprio a Lugano.

clicca [qui](#) per accedere alla pagina IAAF dedicata alla manifestazione

clicca [qui](#) per accedere al sito ufficiale dell'organizzatore