

Anche quest'anno la meta scelta per il nostro raduno di inizio stagione è Monte Gordo, nel sud del Portogallo.

Le altre possibilità di scelta erano Dullstroom in Sudafrica, Pico del Teide sull'isola di Tenerife e Palma de Mallorca.

Le buone condizioni meteo, la conoscenza dei percorsi dove potersi allenare, la disponibilità del vicino centro sportivo di Vila Real (fornito di mini pistino indoor, pista esterna ad otto corsie, sala pesi, percorso vita, pedane per i lanci, piscina) hanno fatto sì che scegliessimo di nuovo la località portoghese, e questo sarà per noi l'ottavo raduno in terra lusitana.

A differenza degli anni passati abbiamo però deciso di prolungare di una settimana i nostri allenamenti, oltre che a cambiare l'albergo in cui alloggeremo ;O)

Saremo occupate con gli allenamenti bigiornalieri da lunedì 6 a venerdì 24 febbraio.

Sarà con noi un gruppo di una trentina di atleti svizzeri del fondo e mezzofondo, accompagnati dal responsabile svizzero Fritz Schmocker.

Avremo inoltre la possibilità di usufruire dei servizi dei due fisioterapisti che accompagneranno il gruppo.



Clicca [qui](#) per visualizzare il sito del Centro Sportivo di Vila Real de Santo Antonio