

Approfittando del weekend senza impegni agonistici, sabato 7 maggio abbiamo partecipato alla 31.esima edizione della Tesserete-Gola di Lago (gara in salita di 7.694km).

Finesettimana senza gare ma ugualmente intenso: in vista della prova di Coppa Europa del 21 maggio abbiamo svolto due allenamenti giornalieri, antipasto in mattinata con una 20km in progressione, dessert nel tardo pomeriggio con una sgambata in salita. Come dire, prima il dovere poi il piacere :O)

Molto buoni i risultati dell'allenamento svolto la mattina, altrettanto buoni i risultati della "sgambata" pomeridiana, con i tempi personali migliorati di un minuto e oltre (43'54" per Laura, 44'10" per Marie).

Non ci capita spesso di gareggiare in un clima così festoso, incoraggiate da tante persone che seguono la manifestazione (perfettamente organizzata dall'Unione Sportiva Capriaschese) lungo tutto il percorso: una salita faticosa ed impegnativa, ma sicuramente da ricordare :O)