

Si termina la stagione

Venerdì 08 Ottobre 2010 19:33

Domenica 10.10.2010 alle ore 9h30 allo Stadio di Cornaredo prenderemo il via all'ultima prova stagionale su suolo elvetico.

E' prevista ancora la partecipazione alla mitika 50km in quel di Scanzorosciate (Bergamo) domenica 17 ottobre (appuntamento che chiuderà ufficialmente la stagione 2010).

Il principale obiettivo della giornata sarà quello di marciare per almeno 30km ed effettuare un buon allenamento sulla lunga distanza.