

Domenica 13 ottobre a Chiasso - Chiasso in marcia

10km strada

Laura non gareggia, Marie marcia per 5km ma poi è costretta al ritiro a causa di problemi fisici.

Clicca [qui](#) per il video della gara di Chiasso.**Sabato 12 ottobre a Lugano - prova dell'ora in pista**

Le Pollisisters hanno chiuso la lunga stagione dopo la gara dei Giochi della Francofonia.

Nessuna delle due gareggia a Lugano.

Sabato 14 settembre a Nizza FRA - Jeux de la Francophonie

1° Laura 1h37'23"

4° Marie 1h41'12"

Ultima competizione della stagione. Altra stupenda gara di Laura. Partita con prudenza, resta in compagnia della giovane francese Pastorini per poco meno di metà gara. Poi saluta tutti e vince in solitaria. Unica medaglia d'oro della spedizione svizzera dell'atletica. Marie mantiene il terzo posto con un margine massimo di 30" sulla francese Baudoin fino al 19° chilometro. All'entrata dello stadio viene raggiunta e perde il bronzo. Purtroppo i problemi fisici hanno avuto la meglio.

Martedì 13 agosto a Mosca - Campionati del Mondo

36° Laura 1h34'07" miglior prestazione personale migliorata di 58", riconferma del limite per gli Europei (1h37'00")

49° Marie 1h36'31" miglior prestazione stagionale migliorata di 1'17", limite per gli Europei 2014

Prima gara mondiale per Laura: gara perfetta dall'inizio alla fine. Personale migliorato di poco meno di un minuto: è il miglior premio per il grande lavoro svolto e per i sacrifici affrontati. Marie parte in sordina, ma chilometro dopo chilometro riesce a raddrizzare quella che sembrava una giornata no. Con una seconda metà gara perfetta riesce ad ottenere la qualifica per gli Europei dell'anno prossimo a Zurigo.

Domenica 30 giugno a Tesserete - Campionato svizzero di marcia in salita

Partenza a Sureggio, arrivo a Corticiasca

1° Laura 60'30"

Laura vince sbaragliando la concorrenza maschile svizzera. Marie decide di non gareggiare per non compromettere la preparazione ai mondiali.

Sabato 29 giugno a Tesserete - Campionato svizzero assoluto 5'000m pista

1° Laura 23'19"

2° Marie 24'56"

Si gareggia in casa nella classica "Due giorni di marcia capriaschese".

Ultime due gare prima di salire in quota al Passo del Bernina e dedicarsi alla preparazione della gara mondiale. Laura vince con facilità l'ennesimo titolo svizzero, Marie riesce a portare a termine la gara con vari problemi fisici.

Domenica 16 giugno a Breda NED - Match 6 nazioni

10km strada

1° Laura 48'42"

Dopo vari tentativi, falliti, finalmente la gara viene organizzata in una nazione diversa da

Svizzera o Irlanda. Ad ospitare lo storico "Match 6 nazioni" è l'Olanda e la cittadina di Breda, famosa per la fabbricazione delle famose caramelle Mentos.

Bella garetta, vinta con facilità da Laura. La Svizzera si piazza al terzo posto, dietro Irlanda ed Inghilterra.

Domenica 2 giugno 2013 a Monthey - Campionati svizzeri 20km strada

1° Laura 1h43'12"

Ennesimo titolo vinto da Laura.

Percorso di 1'250m immarciabile, sali e scendi dai marciapiedi, un tratto di vera salita.

Pochissimi i partecipanti, un salamino come premio. Gara organizzata in modo vergognoso.

Valuterei se fosse ancora il caso in futuro di organizzare i campionati svizzeri in questo modo, forse meglio non organizzare più nulla.

Domenica 19 maggio 2013 a Dudince SVK - Coppa Europa

20km strada

34° Laura 1h40'35"

38° Marie 1h42'37"

Ottava partecipazione ad una Coppa Europa, di nuovo una bella esperienza. Purtroppo le condizioni meteo (bella giornata estiva, temperature attorno ai 30°C, un poco di vento) condizionano in generale tutti i risultati.

Clicca [qui](#) per visualizzare risultati e tempi di passaggio.

Domenica 5 maggio 2013 ad Yverdon - Campionati svizzeri 10km strada

1° Marie 47'28"

2° Laura 47'58"

Gareggiamo ad Yverdon, in un quartiere residenziale su strada NON chiusa al traffico. Per fortuna è domenica mattina, le macchine ci sono ma sono poche. Percorso di 1'250m, abbastanza rapido. La gara è organizzata meno peggio di altre in Svizzera.

Clicca [qui](#) per visualizzare i risultati.

Domenica 21 aprile 2013 a Lomello ITA - Trofeo Frigerio

5km strada

2° Laura 23'01"

4° Marie 23'19"

Di nuovo condizioni meteo difficili, pioggia battente e temperature decisamente sotto la media per la fine di aprile. Gara ben organizzata, purtroppo la meteo rovina la festa, meno atleti presenti e poco pubblico.

www.atletica-astro.net per i risultati

Sabato 13 aprile 2013 a Podebrady CZE - EAA Meeting e incontro internazionale

20km strada

14° Laura 1h42'10"

16° Marie 1h42'52"

Podebrady, si ritorna sul classico percorso di un chilometro nel parco ma con nuova asfaltatura. Meteo primaverile con condizioni variabili, pioggia, vento, sole... la gara non va molto bene, non avendo la pressione di dover ottenere il limite, gareggiamo scariche mentalmente.

Clicca [qui](#) per visualizzare un video della televisione ceca.

Clicca [qui](#) per visualizzare i risultati completi.

Domenica 17 marzo 2013 a Lugano - Lugano Trophy

20km strada - primo tentativo di qualifica per i Campionati del Mondo a Mosca

17° Laura 1h35'22"

21° Marie 1h37'48"

Pioggia, nevischio, vento e temperature che non superano il grado. Laura ottiene il limite A, Marie il limite B = le Pollisisters si qualificano per i campionati del mondo. Gara di non facile gestione visto le pessime condizioni meteo. Il lavoro alla fine paga.

Gara ben organizzata, ma 150 atleti in gara contemporaneamente sono decisamente troppi.

Clicca [qui](#) per visualizzare i risultati completi.

Domenica 10 febbraio 2013 a Genova ITA - Trofeo Frigerio

10km strada

3° Laura 48'57"

6° Marie 50'51"

Prima gara stagionale, sulla strada che ci porta a Populonia, sede del nostro raduno invernale. Bella giornata soleggiata, ma temperature fredde. Bella gara, molto ben organizzata.

www.atletica-astro.net per i risultati