

## **L' A B C della marcia**

Sab 30.09.2017

*Luogo:* Ticino (da definire)

*Categoria:* Evento

*Informazioni aggiuntive:*

L' A B C della marcia - tavola rotonda

giornata dedicata alla marcia aperta a tutti (atleti, tecnici, dirigenti, curiosi)

le regole della marcia

la tecnica

gli allenamenti

come insegnare / come marciare

ecc..

relatore Pietro Pastorini

---

Data di stampa: Mer 17.01.2018