

I tempi sono ancora ufficiosi, ma sono senz'altro la dimostrazione della buona riuscita sia del primo blocco di allenamenti (quello svolto in quota) che del secondo, svolto a casa nell'ultimo mese. Sulla pista di casa, quella dell'Arena Sportiva dove già un anno migliorarono i propri personali sulla distanza dimezzata, hanno saputo mostrare un'ottima tecnica oltre che ad una buona condizione fisica/organica. Ad un mese dalla prova mondiale di Pechino un test probante con ottimi risultati.

Laura 45'28"
nuovo record svizzero
migliora il 46'17"7 dell'11 ottobre 2009 (già suo)

Marie 46'21"
nuovo personal best
migliora il 46'56"4 del 19 aprile 2008

Seguiranno ulteriori dettagli.