

"Non esistono condizioni meteorologiche sfavorevoli, ma solo atleti arrendevoli". (William Bill Jay Bowerman)

... sarà anche vero, ma riuscire a riadattarsi alle condizioni della pianura con la calura e l'umidità dell'ultima settimana non è stato per nulla facile. Il menu della settimana prevedeva tanti chilometri a ritmi abbastanza blandi e dopo quattro giorni i primi lavori specifici. Abbiamo dovuto riadattare il programma tenendo conto delle difficili condizioni meteorologiche e ne è così uscita una settimana con qualche chilometro in meno, lavori specifici molto più corti ma più rapidi di quanto previsto e tante levatacce.

Visto il persistere di calura e umidità anche il menu di questa seconda settimana sarà adattato di conseguenza, un po' meno chilometri, lavori alleggeriti nella distanza eseguiti però a ritmi più elevati. Un duro test di resistenza psicofisica in vista di quello che dovremmo trovare a Pechino a fine agosto.

