

Finalmente si comincia!

La meteo per oggi prevede tempo parzialmente soleggiato... mah...sono le 16h23 e fino ad ora ho visto 15min. di cielo blu e qualche raggio di sole che filtra ogni tanto dal cielo che è sempre grigio. La temperatura si è decisamente alzata, sfioriamo i 30°C e con questa umidità, siamo attorno all'80%, i giochi si fanno duri.

Stamattina altro allenamentino un po' tirato, 5km di riscaldamento e 5 volte 500m a manetta + 500m di recupero... 2'21" 2'15" 2'12" 2'08" 2'07" (bisognava battere il record). Una sudata bestiale.

A pranzo oggi abbiamo visto la Isinbayeva... nascosta sotto un cappellino mangiava da sola completamente in disparte. Se non me l'avessero fatto notare nemmeno l'avrei vista. E'così strano... da una parte c'è Bolt, esuberante, un po' giullare, che non si può non notare. Dall'altra un'altra grandissima campionessa che non vuole farsi notare e si nasconde.

Cafferino al solito posto in compagnia di Antonietta Di Martino e allenatore-marito. Davvero molto simpatica e alla mano.

Sto tenendo compagnia ad Irene, ormai non manca molto alla gara e l'agitazione inizia a farsi sentire :O)

ma è bravissima e spero stasera, di ritorno dallo stadio, di poter scrivere di un bel risultato.