

-2 all'inizio dei mondiali

Altra giornata grigia e umida, almeno alla mattina, e il primo allenamento della giornata è fatto un'altra volta con i piedi a mollo... non è che piova mai forte, piovigginina ma a sufficienza per bagnarsi.

5km di riscaldamento e 4 x 1'500m frazionato (500m forte - 500m recupero - 500m forte).

Pranzo in compagnia di Usain Bolt... per modo di dire... era seduto un paio di tavoli dietro al nostro :O)

Caffé italiano al baretto fuori dal villaggio in compagnia di Irene, Andrea e Miguèlon. Riposino e prima dell'allenamento pomeridiano giretto con Pietro al centro commerciale qui vicino alla ricerca di qualche cartolina da spedire in Svizzera. Di cartoline per ora nemmeno l'ombra... Al supermercato ne abbiamo viste di tutti i colori, cibi stranissimi almeno per noi europei. Alghe secche, fresche, tritate, vendute al kg, al sacchetto. Radici di ginseng fresche, secche, da bere, da mangiare. Corteccia e rondelle di legno... chiederò alla nostra attaché Ji di cosa si tratta e cosa ne fanno 'sti coreani.

Dopo cena riunione per tutta la squadra... benvenuto da parte del CT e qualche disposizione tecnica. Benvenuto anche da parte del presidente e brindisi finale a base di ginseng (l'odore non era dei più invitanti ma non era male) :O)

Inquadrature coreane... dicevo che questi coreani sono molto precisi e inquadrati, decisamente troppo.

Allo stadio le bandiere esposte sono rettangolari mentre quella Svizzera è quadrata. Siccome non potevano esporre una bandiera di grandezza diversa da tutte le altre i coreani (che chiamerò Monk) hanno inventato una nuova bandiera: rossocrociata con due strisce verticali, una bianca e una rossa, tipo bandiera del canton Soletta....



by Marie