

I salti sono rappresentati da:

salto in ALTO

Il salto in alto fa parte dei salti in elevazione. L'obiettivo è quello di superare con un salto un'asticella, posizionata orizzontalmente ad una certa altezza. Il salto può essere effettuato con qualsiasi tecnica, ma lo stacco da terra deve avvenire con un piede solo.

All'inizio della gara l'asticella è posizionata ad un'altezza relativamente bassa (a dipendenza del tipo di competizione). E' spostata verso l'alto con incrementi di 3 o 5 centimetri. Ogni atleta può scegliere la misura d'entrata ma una volta che un'altezza è stata saltata, gli altri atleti non potranno iniziare ad un'altezza inferiore.

L'atleta ha un minuto di tempo per iniziare il salto dal momento in cui viene chiamato. Ha a disposizione al massimo 3 salti per superare l'asticella, dopo tre salti consecutivi nulli l'atleta è eliminato dalla gara. Se un'altezza è superata, l'atleta può passare all'altezza successiva. Può decidere se saltare ad una certa altezza oppure "passare" e saltare all'altezza successiva.

L'atleta che salta più in alto è dichiarato vincitore: se due o più atleti saltano la stessa altezza, vince quello con il numero più basso di tentativi nulli a tale altezza. In caso di ulteriore parità è dichiarato vincitore quello con il minor numero di salti nulli nell'intera competizione. Se con ciò ancora non si riesce a definire il vincitore, vengono effettuati ulteriori salti (jump-off).

L'asticella del salto in alto è costituita da plastica rinforzata con vetro o alluminio. E' lunga circa 4 metri. È posizionata ad un'altezza misurata su due montanti che permettono che la barra si disponga sulle relative estremità all'altezza voluta. Le altezze saltate sono calcolate misurando dal punto di decollo al bordo superiore della parte più bassa della barra. Dietro l'asticella c'è un materasso morbido di gomma piuma che permette un atterraggio sicuro. Durante il salto l'asticella può essere toccata: il salto è nullo solamente se quest'ultima cade se toccata dall'atleta.

record del mondo: 2.45 Javier Sotomayor CUB 1993 - 2.09 Stefka Kostadinova BUL 1987

record d'Europa: 2.42 Patrick Sjöberg SWE 1987 - 2.09 Stefka Kostadinova BUL 1987

record svizzero: 2.31 Roland Dalhäuser 1981 - 1.95 Siegliende Cadush 1995

salto con l'ASTA

Il salto con l'asta è una delle specialità più spettacolari e affascinanti e presenta grandi difficoltà tecniche e biomeccaniche.

L'atleta dopo aver preso una breve rincorsa, grazie all'uso dell'asta cerca di superare un'asticella, sorretta da due ritti, senza farla cadere (fa parte dei salti in elevazione).

record del mondo: 6.16 Renaud Lavillenie FRA 2014 - 5.06 Elena Isinbaeva RUS 2009

record d'Europa: 6.16 Renaud Lavillenie FRA 2014 - 5.06 Elena Isinbaeva RUS 2009

record svizzero: 5.71 Felix Böhni 1983 - 4.71 Nicole Büchler 2015

salto in LUNGO

Il salto in lungo è un salto in estensione nel quale gli atleti, dopo una rincorsa, staccano sull'asse di battuta cercando di atterrare il più lontano possibile nella buca riempita di sabbia. La lunghezza del salto viene misurata dal limite di battuta, indipendentemente dal punto esatto dove l'atleta ha effettivamente staccato. I salti sono misurati prendendo in considerazione il segno più vicino alla linea di stacco lasciato nelle sabbia da qualsiasi parte del corpo dell'atleta. La misurazione deve essere effettuata in modo perpendicolare alla linea di stacco. Il salto è nullo se l'atleta tocca il terreno oltre la linea di stacco e se l'atleta stacca al di fuori della corsia di rincorsa.

record del mondo: 8.95 Mike Powell USA 1991 - 7.52 Galina Chistyakova ex URSS 1988

record d'Europa: 8.86 Robert Emmiyan ex URSS - 7.52 Galina Chistyakova ex URSS 1988

record svizzero: 8.27 Julien Fivaz 2003 - 6.84 Irene Pusterla 2011

salto TRIPLLO

Come il salto in lungo anche il salto triplo è considerato un salto in estensione. Dopo una rincorsa l'atleta deve effettuare sulla zona di stacco tre balzi consecutivi cercando di atterrare il più lontano possibile. La misurazione avviene come per il salto in lungo. Il salto è nullo se l'atleta tocca il terreno oltre la linea di stacco e se l'atleta stacca al di fuori della corsia di rincorsa.

record del mondo: 18.29 Jonathan Edwards GBR 1995 - 15.50 Inessa Kravets UKR 1995

record d'Europa: 18.29 Jonathan Edwards GBR 1995 - 15.50 Inessa Kravets UKR 1995

record svizzero: 17.13 Alexander Martinez 2006 - 13.42 Irene Pusterla 2011