

L'atletica leggera è uno sport olimpico che racchiude svariate discipline, basate su quattro movimenti fondamentali: correre, saltare, lanciare e camminare (marciare).

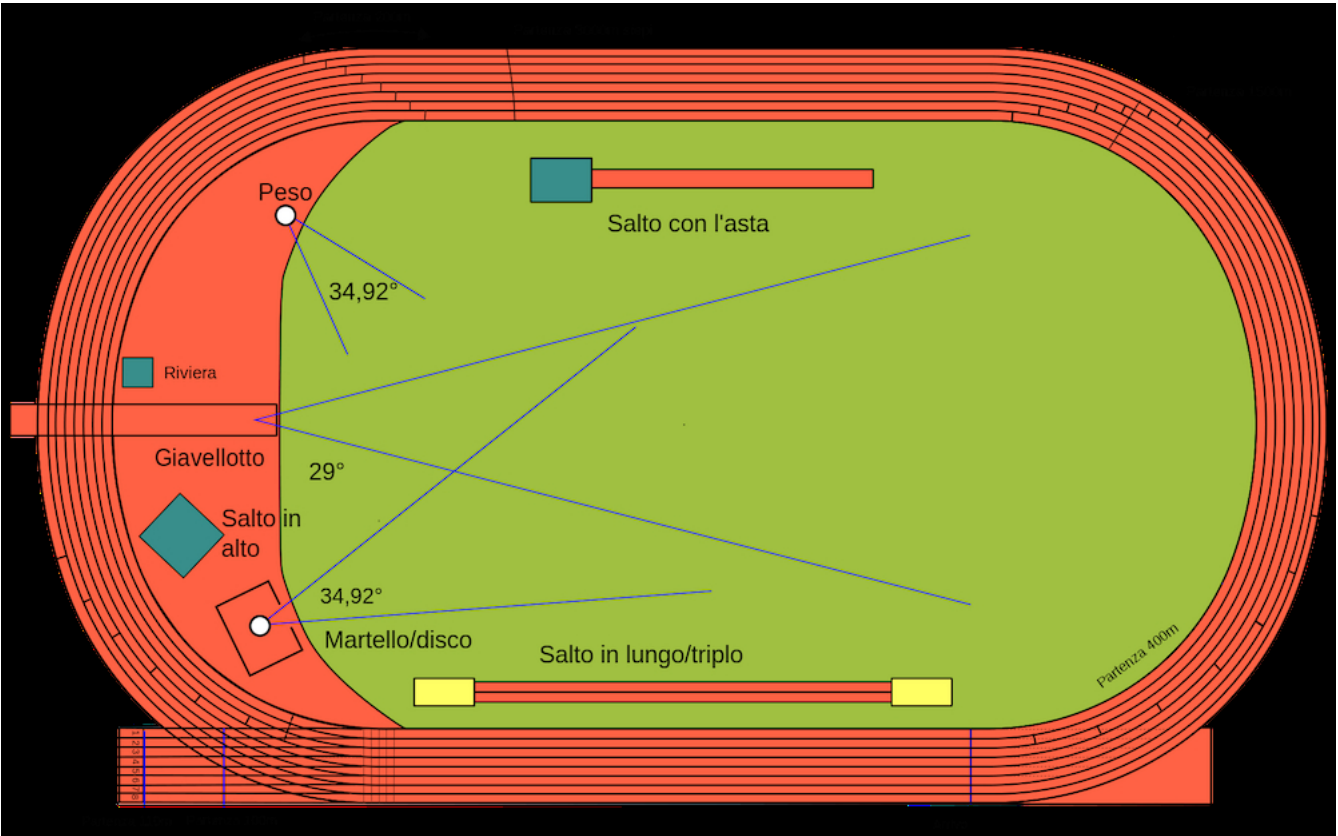
Nelle grandi manifestazioni (Campionati del Mondo, Campionati continentali ed Olimpiadi) l'atletica è rappresentata da 27 gare suddivise in cinque discipline principali (corse, salti, lanci, marcia e prove multiple). Le gare si svolgono in pista per tutte le discipline, eccezion fatta per marcia e maratona le cui competizioni si svolgono su strada.

La **CORSA** è rappresentata dallo sprint, gli ostacoli, il mezzofondo e il fondo.

I **SALTI** sono rappresentati dal salto in lungo e salto triplo, e dal salto in alto e salto con l'asta.

I **LANCI** sono rappresentati dal lancio di peso, disco, martello e giavellotto.

La **CAMMINATA** è rappresentata dalla marcia.



Il salto in alto si svolge su una pista di terra o di cemento, con una pista di terra o di cemento e