Dopo la pausa estiva abbiamo finalmente ripreso gli allenamenti.

La stagione 2010 è quasi agli sgoccioli e la preparazione è già rivolta alla prossima stagione.

Il programma gare dei prossimi mesi prevede per ora:

- martedì 7 settembre il Meeting Terra Sarda ad Arzana

- domenica 3 ottobre i Campionati Svizzeri 20km a Chiasso

- domenica 10 ottobre la gara di chiusura a Cornaredo