

Bella giornata autunnale in quel di Naumburg sabato 24 settembre.

Alla partenza alle ore 9h00 temperatura molto fresca (non c'erano più di 7 gradi) che con il passare del tempo è salita, fino a raggiungere una ventina di gradi a fine gara.

Partenza unificata per tutte le gare assolute: una sessantina gli atleti in gara.

Il percorso era parte di quello della Coppa del Mondo del 2004, un anello di 1km, abbastanza pianeggiante con un giro di boa un po' difficoltoso: troppo stretto, con salita e discesa dal marciapiede e troppo poco spazio a disposizione, ma per il resto, un percorso discreto.

Per noi questa gara rappresentava già una possibilità di qualifica per i prossimi Giochi Olimpici. Una gara facile da affrontare per la mancanza di pressione e quindi il vantaggio di avere "la mente libera", ma comunque difficile ed impegnativa perché siamo a fine stagione, i chilometri fin qui percorsi sono tantissimi, le gare affrontate pure (quest'anno ben 8 gare sulla distanza più lunga) e quindi c'è da considerare una certa stanchezza mentale.

Ci abbiamo provato, ma purtroppo non ci siamo riuscite. Rientriamo ai box comunque soddisfatte, come detto non è facile affrontare al 100% una 20km a fine stagione :O) Non ci restano che le gare di Chiasso (domenica 2 ottobre, 10km) e Lugano (domenica 9 ottobre, 1h su pista) da affrontare prima di staccare quell'attimino, tanto basterà per ricaricare le batterie, soprattutto mentali e "metàs sota a cù biott" per, si spera, riuscire a raggiungere il tanto ricercato crono di 1h33'30".

### 20km femminile

1. Melanie Seeger GER 1h29'20"
2. Ines Henriques POR 1h30'40"
3. Rachel Seaman CAN 1h33'33"
4. MARIE Polli SUI 1h36'14"
5. LAURA Polli SUI 1h40'51"

### 20km maschile

1. Ever Olivares MEX 1h21'02"
2. Dzianis Simanovich BLR 1h21'15"
3. Inaki Gomes CAN 1h22'06"

### 50km maschile

1. Jesus Angel Garcia ESP 3h48'11"
2. Robert Heffernan IRL 3h49'28"
3. Carsten Schmidt GER 3h54'54"

clicca [qui](#) per accedere alle classifiche complete