

In occasione della gara internazionale su pista della "Due giorni di marcia Capriaschese" sono stati assegnati i titoli svizzeri assoluti. Abbastanza buona la partecipazione (qualitativa e quantitativa), con una trentina di atleti al via, tra cui spicca il nome di Matej Toth, vincitore della 50km di Coppa del Mondo l'anno scorso a Chihuahua e settimo classificato ai Campionati europei di Barcellona sulla 20km.

Nelle donne continua il nostro dominio. Con condizioni climatiche ottimali, vittoria di chi vi scrive (Marie) in 22'55", personal best mancato per soli 4 secondi accidenti. Davanti ad una Laura in netta ripresa (23'42") e alla forte Ceca Zuzana Schindlerova (24'27"), per l'occasione scesa da St.Moritz, dove con la nazionale Ceca e quella Slovacca sta svolgendo un campo di allenamento in vista dei prossimi mondiali Sud Coreani. Medaglia di bronzo per la vodese Corinne Henchoz (27'37"). Solo quattro le svizzere al via quest'anno.

Era da ben due anni che non vincevo più un campionato svizzero, l'ultimo titolo l'avevo vinto il 3 maggio 2009 a La Tour de Peilz sulla distanza di 10km...

Un risultato il mio che dimostra che lo stato di forma c'è. Resta il rammarico di non essere riuscita a sfruttarlo per ottenere il limite A per i mondiali. Ma se fosse così facile sarebbe troppo bello.

Negli uomini sulla distanza di 10'000m dominio Ceco-Slovacco.

Al primo posto lo slovacco Matej Toth in 39'57" (nuovo record della pista di Tesserete), davanti ai connazionali Kucmin (41'29") e Majdan (45'56"), e al Ceco Kozelka (47'52"). Titolo svizzero a Paolo Ghirlanda, della SAL Lugano (54'23"), medaglia d'argento a Cedric Hugli del Club Marcheur Ecureuil La Poste di La Tour de Peilz (54'41"), bronzo al sempreverde Roby Ponzio del GAB Bellinzona (54'58"), battuto solo negli ultimi 600m.

Trovate la classifica nella sezione Risultati.