

In occasione dei campionati svizzeri sulla 20km, senza rivali, avevamo previsto di svolgere un allenamento medio in progressione.

Detto fatto, su un percorso di 1km abbastanza impegnativo, siamo riuscite a svolgere un buon lavoro. Partenza prudente con il passaggio ai 5km in 26'00", e aumento graduale della velocità, mantenendo la tecnica e marciando senza spendere troppe energie: 25'00" i secondi 5km, 24'42" i terzi, e ultimo passaggio in 24'38" per terminare in 1h40'20". Prima al traguardo dopo uno sprint lanciato troppo presto da Marie, Laura.

Laura che porta a quattro i titoli vinti su questa distanza, Marie finora ne ha vinto sette.

Se tra le donne i tempi e la partecipazione sono nella media, negli uomini mai si era vinto il titolo con un riscontro cronometrico così scarso. Primo in 1h54'20" il marciatore del club organizzatore (Club Marcheur Ecureuil) Bernard Cossy. Bisogna infatti risalire al 1962 per trovare Louis Marquis vincitore in 1h47'13". Un risultato globale, quello di oggi, che dovrebbe farci riflettere.